



AAL JUMPING

- ✚ Zábavné cvičení, u kterého se pořádně zapotíte
- ✚ Trampolínka (98- 122 cm) vymezuje Váš prostor na cvičení
- ✚ Díky kombinacím rychlých a pomalých poskoků se silovými prvky a rychlých sprintů, efektivně spaluje tuky

Program AAL JUMPINGU na Richtrových boudách:

Neděle: od 17:00 hod.

Pondělí: od 10:00 hod. a od 16:30 hod.

Úterý: od 10:00 hod.

S sebou: ručník, neperlivou vodu a pevnou obuv

Cena: 85,- Kč / hodina

K dispozici 10 trampolín

Rezervace na 499 89 62 49, 724 975 386

Instruktorka Lada Pourová 774 966 815

www.richtrovyboudy.cz

